

УТВЕРЖДАЮ

Ненашева Е.Ю.

подпись /расшифровка подписи

МАДОУ "Центр-детский сад №102" ул. им. В.Гассия,6Д.

Основное (организованное) меню на Осенне-Зимний сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный манный Какао с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20	Запеканка из творога Соус сметанный Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20	Каша жидкая рисовая Хлеб ржаной Чай с лимоном Бутерброд с маслом	Макаронаты отварные с сыром Салат из горошка зеленого консервированного Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Бутерброд с маслом	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Чай с сахаром Хлеб ржаной Бутерброд с сыром
Завтрак2	Яблоки	Мандарины	Сок	Сок	Яблоки
Обед	Щи из квашеной капусты с картофелем Плов из птицы Огурцы соленые Компот из свежих плодов Соль Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20	Суп картофельный с макаронными изделиями Запеканка из печени с рисом. Икра свекольная Помидоры соленые Сок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Соль	Бульон из кур с гренками Рагу из птицы Огурцы соленые Кисель из яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Соль	Борщ с капустой и картофелем Тефтели мясные Винегрет овощной Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Соль	суп с рыбными консервами Каша рассыпчатая гречневая Птица тушеная Салат из квашеной капусты. Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Соль Напиток из плодов шиповника
Полдник	Кефир Пряники Суворовские	Кефир Булочка "Веснушка"	Кефир Печенье	Ряженка Печенье овсяное	Кефир Булочка домашняя
Ужин	Рыба отварная с овощами Яйца вареные Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Каша жидкая пшеничная Чай с молбком Хлеб пшеничный 20	Омлет натуральный Салат из кукурузы консервированной Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20 Яблоки	Картофельное пюре Яйца вареные Огурцы соленые Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром	Пудинг из творога с яблоками Соус сметанный Хлеб пшеничный 20 Кофейный напиток с молоком



УТВЕРЖДАЮ



Руководитель

подпись

расшифровка подписи

Ненашева Е.Ю.

МАДОУ "Центр-детский сад №102" ул. им. В.Гассия,6Д.

Основное (организованное) меню на Осенне-Зимний сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Макаронны запеченные с яйцом Салат из кукурузы консервированной Какао с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20	Запеканка из творога Молоко сгущеное Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20	Омлет натуральный Икра кабачковая (консервированная) Чай с лимоном Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Суп молочный с ячневой крупой Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Бутерброд с сыром	Пудинг из творога (запеченный) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Соус сметанный Кофейный напиток с молоком
Завтрак2	Сок фруктовый тетра пак	Сок	Апельсины	Сок фруктовый тетра пак	Яблоки
Обед	Борщ с капустой и картофелем Птица тушеная Каша пшеничная Огурцы соленые Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40 Соль	Суп картофельный с бобовыми Гренки из пшеничного хлеба Кнели из филе индейки с рисом Картофельное пюре Винегрет овощной Компот из свежих яблок Соль Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20	Суп картофельный с макаронными изделиями Рагу из птицы Огурцы соленые Кисель из плодов шиповника (витаминный) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Соль	Рассольник Тефтели мясные Капуста тушеная Помидоры соленые Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Соль	Свекольник со сметаной Печень по-строгановски Картофельное пюре Винегрет овощной Сок Соль Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40
Полдник	Кефир Печенье	Молоко Сдоба обыкновенная	Кефир Пирожки печенье из дрожжевого теста	Ряженка Печенье овсяное Яблоки	Кефир Булочка ванильная
Ужин	тефтели рыбные Картофель отварной Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20	Каша вязкая пшеничная с тыквой Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20 Яблоки	Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20	Биточки рыбные Картофельное пюре Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20	Суп молочный с макаронными изделиями Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20

УТВЕРЖДАЮ

Ненашева Е.Ю.

подпись расшифровка подписи

МАДОУ "Центр-детский сад №102" ул. им. В.Гассия,6Д.

Основное (организованное) меню на Осенне-Зимний сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный манный Какао с молоком Хлеб ржаной Бутерброд с маслом	Запеканка из творога Соус сметанный. Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20	Каша жидкая рисовая. Чай с лимоном Хлеб ржаной Бутерброд с маслом	Макаронны отварные с сыром Салат из горошка зеленого консервированного Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20	Каша овсяная ("Геркулес") Чай с сахаром Хлеб ржаной Бутерброд с сыром
Завтрак2	Напиток витаминизированный	Мандарины	Сок	Сок фруктовый	Яблоки
Обед	Щи из квашеной капусты с картофелем Плов из птицы Огурцы соленые Соль Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40	Суп картофельный с макаронными изделиями. Запеканка из печени с рисом. Икра свекольная Помидоры соленые Сок Соль Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Бульон из кур с гренками Рагу из птицы Огурцы соленые Кисель из яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Соль	Борщ с капустой и картофелем Тефтели мясные Винегрет овощной Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40 Соль	суп с рыбными консервами Птица тушеная Каша рассыпчатая Салат из квашеной капусты. Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Соль
Полдник	Кефир Пряники Суворовские	Кефир Булочка "Веснушка"	Кефир Печенье	Ряженка Печенье овсяное	Кефир Булочка домашняя
Ужин	Рыба отварная с овощами Яйца вареные Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Каша жидкая пшеничная Чай с молоком. Хлеб пшеничный 20	Омлет натуральный Салат из кукурузы консервированной Хлеб пшеничный 20 Кофейный напиток с молоком Яблоки	Сельдь Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Пудинг из творога с яблоками Соус сметанный. Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20



УТВЕРЖДАЮ

Ненашева Е.Ю.

подпись / расшифровка подписи

МАДОУ "Центр-детский сад №102" ул. им. В.Гассия,6Д.

Основное (организованное) меню на Осенне-Зимний сезон (Сад)

2 неделя



	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Макаронны запеченные с яйцом Салат из кукурузы консервированной Какао с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20	Запеканка из творога Молоко сгущеное Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20	Суп молочный с гречневой крупой Чай с лимоном Хлеб ржаной Бутерброд с маслом	Суп молочный с ячневой крупой Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Бутерброд с сыром	Запеканка из творога Соус сметанный. Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20
Завтрак2	Напиток витаминизированный	Сок	Апельсины	Напиток витаминизированный	Яблоки
Обед	Борщ с капустой и картофелем Птица тушеная Каша пшеничная Огурцы соленые. Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40 Соль	Суп картофельный с бобовыми Гренки из пшеничного хлеба Кнели куриные с рисом Картофельное пюре Салат из квашеной капусты. Компот из свежих яблок Соль Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Суп с макаронными изделиями и картофелем Рагу из птицы Огурцы соленые Кисель из плодов шиповника (витаминный) Хлеб ржаной Соль Хлеб пшеничный 30	Рассольник Тефтели мясные Капуста тушеная Помидоры соленые Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Соль Хлеб пшеничный 40	Свекольник со сметаной Печень по-строгановски Винегрет овощной. Соль Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40 Сок
Полдник	Кефир Печенье	Молоко Сдоба обыкновенная	Кефир Пирожки печеные из дрожжевого теста	Ряженка Печенье овсяное Яблоки	Кефир Булочка ванильная
Ужин	тефтели рыбные Картофель отварной Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20	Каша жидкая пшенная Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20 Яблоки Каша вязкая пшенная с тыквой	Омлет натуральный Икра кабачковая (консервированная) Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20	Биточки рыбные Картофельное пюре Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20	Суп молочный с макаронными изделиями Яйца вареные Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20