

Режим и распорядок дня
1 период – холодный период
Режим дня и распорядок для детей 1,5-3 года
1 сентября – 31 мая 12 часов пребывания

7.00 – 8.10	Приход детей, осмотр, беседы, игры, общение
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30 – 8.45	Завтрак
8.45 – 9.00	Свободная деятельность детей
9.00 – 10.00*	- Занятия
10.00 - 10.10	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак
10.10 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00 - 12.30	Обед
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.45	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения
15.45 – 16.00	Полдник
16.00 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей
17.45 – 18.00	«Детский совет (подведение итогов дня)
18.00 - 18.15	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
18.15 – 18.30	Ужин

Режим дня и распорядок для детей 3-4 лет
1 сентября – 31 мая 12 часов пребывания

7.00 – 8.10	Приход детей, осмотр, беседы, игры, общение
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30 – 8.45	Завтрак
8.45 – 9.00	Свободная деятельность детей
9.00 – 10.00*	- Занятия
10.00 - 10.10	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак
10.10 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00 - 12.30	Обед
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.45	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения
15.45 – 16.00	Полдник
16.00 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей
17.45 – 18.00	«Детский совет (подведение итогов дня)
18.00 - 18.15	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
18.15 – 18.30	Ужин

**Режим дня и распорядок для детей 4-5 лет
1 сентября – 31 мая 12 часов пребывания**

7.00 – 8.10	Приход детей, осмотр, беседы, игры, общение
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30 – 8.45	Завтрак
8.45 – 9.00	Свободная деятельность детей
9.00 – 10.00*	- Занятия
10.00 - 10.10	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак
10.10 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)
11.40 – 12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.10 - 12.40	Обед
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.45	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения
15.45 – 16.00	Полдник
16.00 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей
17.45 – 18.00	«Детский совет (подведение итогов дня)
18.00 - 18.15	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
18.15 – 18.30	Ужин

**Режим дня и распорядок для детей 5-6 лет
1 сентября – 31 мая 12 часов пребывания**

7.00 – 8.10	Приход детей, осмотр, беседы, игры, общение
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30 – 8.45	Завтрак
8.45 – 9.00	Свободная деятельность детей
9.00 – 10.30*	- Занятия
9.40 – 11.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки
10.30 - 10.40	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак
11.30 – 12.20	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду
12.20 - 12.50	Обед
12.50 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.45	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения
15.45 – 16.00	Полдник
16.00 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей
17.45 – 18.00	«Детский совет (подведение итогов дня)
18.00 - 18.15	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
18.15 – 18.30	Ужин

**Режим дня и распорядок для детей 6-7 лет
1 сентября – 31 мая 12 часов пребывания**

7.00 – 8.10	Приход детей, осмотр, беседы, игры, общение
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30 – 8.45	Завтрак
8.45 – 9.00	Свободная деятельность детей
9.00 – 10.10*	- Занятия
10.10 – 10.20	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак
10.20 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки
11.30 -12.00**	- Специально организованные занятия: музыкальная или двигательная деятельность.
12.00 – 12.30	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду
12.30 - 13.00	Обед
12.50 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.45	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения
15.45 – 16.00	Полдник
16.00 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей
17.45 – 18.00	«Детский совет (подведение итогов дня)
18.00 - 18.15	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
18.15 – 18.30	Ужин
18.30 – 19.00	Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, уход детей домой

Режим и распорядок дня 2 период – теплый период

Режим дня и распорядок для детей 1,5-3 года

1 июня – 31 августа 12 часов пребывания

7.00 – 8.10	Приход детей, осмотр, беседы, игры, общение
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30 – 8.45	Завтрак
8.45 – 9.00	Свободная деятельность детей
9.00 – 10.00*	Подготовка к прогулке, прогулка - Занятия
10.00 - 10.10	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак
10.10 – 11.40	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00 - 12.30	Обед
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.45	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения
15.45 – 16.00	Полдник
16.00 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей
17.45 – 18.00	«Детский совет (подведение итогов дня)
18.00 - 18.15	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
18.15 – 18.30	Ужин

Режим дня и распорядок для детей 3-4 лет

1 июня – 31 августа 12 часов пребывания

7.00 – 8.10	Приход детей, осмотр, беседы, игры, общение
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30 – 8.45	Завтрак
8.45 – 9.00	Свободная деятельность детей
9.00 – 10.00*	Подготовка к прогулке, прогулка - Занятия
10.00 - 10.10	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак
10.10 – 11.40	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00 - 12.30	Обед
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.45	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения
15.45 – 16.00	Полдник
16.00 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей
17.45 – 18.00	«Детский совет (подведение итогов дня)
18.00 - 18.15	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
18.15 – 18.30	Ужин

**Режим дня и распорядок для детей 4-5 лет
1 июня – 31 августа 12 часов пребывания**

7.00 – 8.10	Приход детей, осмотр, беседы, игры, общение
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30 – 8.45	Завтрак
8.45 – 9.00	Свободная деятельность детей
9.00 – 10.00*	Подготовка к прогулке, прогулка - Занятия
10.00 - 10.10	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак
10.10 – 11.40	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей
11.40 – 12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.10 - 12.40	Обед
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.45	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения
15.45 – 16.00	Полдник
16.00 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей
17.45 – 18.00	«Детский совет (подведение итогов дня)
18.00 - 18.15	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
18.15 – 18.30	Ужин

**Режим дня и распорядок для детей 5-6 лет
1 июня – 31 августа 12 часов пребывания**

7.00 – 8.10	Приход детей, осмотр, беседы, игры, общение
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30 – 8.45	Завтрак
8.45 – 9.00	Свободная деятельность детей
9.00 – 10.30*	Подготовка к прогулке, прогулка - Занятия
9.40 – 11.00	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей
10.30 - 10.40	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак
11.30 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 - 12.50	Обед
12.50 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.45	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения
15.45 – 16.00	Полдник
16.00 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей
17.45 – 18.00	«Детский совет (подведение итогов дня)
18.00 - 18.15	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
18.15 – 18.30	Ужин

**Режим дня и распорядок для детей 6-7 лет
1 июня – 31 августа 12 часов пребывания**

7.00 – 8.10	Приход детей, осмотр, беседы, игры, общение
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30 – 8.45	Завтрак
8.45 – 9.00	Свободная деятельность детей
9.00 – 10.10*	Подготовка к прогулке, прогулка - Занятия
10.10 – 10.20	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак
10.20 – 11.30	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей
11.30 -12.00**	- Специально организованные занятия: музыкальная или двигательная деятельность.
12.00 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.30 - 13.00	Обед
12.50 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.45	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения
15.45 – 16.00	Полдник
16.00 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей
17.45 – 18.00	«Детский совет (подведение итогов дня)
18.00 - 18.15	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
18.15 – 18.30	Ужин
18.30 – 19.00	Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, уход детей домой

За счет гибкой структуры распорядок дня позволяет обеспечить «поточность» и плавный переход от одних режимных моментов к другим. Контроль за выполнением режимов дня в ДОО осуществляют: заведующий, старший воспитатель, старшая медицинская сестра, педагоги, родители (законные представители).