

«Важность совместных игр родителей с детьми»

У взрослых всегда полно хлопот. Им нужно зарабатывать деньги, строить карьеру, заниматься бытом и десятками разных важных дел. А когда выпадает минутка отдыха, так и тянет с головой нырнуть в ленту новостей на смартфоне или прилечь на диван перед телевизором.

Однако есть вещи, пренебрегать которыми нельзя ни ради карьеры, ни ради отдыха. И если вы уверены, что весёлая возня с ребятнёй в их число не входит, то сильно ошибаетесь. Особенно если ваши собственные дети ещё дошкольники!

Доказано, что в 3 года игры с ребёнком дома имеют ничуть не меньшее значение, чем специализированные занятия в детском саду с дипломированными педагогами и психологами. Да и в дальнейшем — в 4, 7, 10 лет — совместное активное времяпрепровождение всегда идёт на пользу не только самому малышу, но и общему психологическому климату в семье.

Игры с детьми дома — это самый простой и приятный способ стать ближе со своим ребёнком, создать ещё одно яркое совместное воспоминание, а заодно, в зависимости от возраста чада, поработать над развитием его памяти, наблюдательности, фантазии, речевых навыков, способности к общению и других важных качеств. Ну, а если подойти к делу с душой, хорошо провести время удастся не только младшему поколению, но и родителям.

Специально для родителей, размышляющих, в какие игры поиграть с детьми дома, чтобы провести время весело и с пользой, предлагаем подборку из спокойных, активных, забавных, познавательных и интересных вариантов.

Расскажи сказку. Стоя у окна, выбирайте случайных прохожих и придумывайте для них истории. Как человека зовут, куда он идёт, что с ним будет дальше. Чем необычнее рассказ, тем интереснее. А вот ещё сходная идея для взрослых, которым нужно спешно утихомирить расшалившихся карапузов: начните читать сказку, остановитесь в самом захватывающем месте и предложите малышам придумать, что было дальше. А когда все выскажутся, дочитайте сказку и сравните её с придуманными историями.

Найди пропажу. Ведущий расставляет на столе 5-6 предметов, потом просит ребят зажмуриться и прячет один из предметов неподалёку в комнате. Открыв глаза, дети должны определить, что пропало со стола, и найти это с помощью подсказок «горячо-холодно».

Скажи, на что похоже. Предложите ребёнку прижать к листу свою ладошку, обвести её карандашом, а потом нарисовать несколько деталей, чтобы превратить получившийся отпечаток в что-нибудь неожиданное: петуха с гребнем, осьминога со щупальцами, балерину в юбке с лентами. Участвовать могут не только малыши! Весёлым состязанием можно с лёгкостью занять целый вечер, устроив дома семейные игры для детей и взрослых, стоит только разбиться на команды и назначить приз за самый оригинальный вариант рисунка.

Лавовая лампа. Прозрачную банку наполните водой примерно на 2/3. Влейте следом около стакана растительного масла, которое из-за своего веса будет плавать на поверхности воды. Добавьте немного красителя для зрелищности и насыпьте ложку соли. Масло, уплывая в подкрашенной воде на дно вместе с кристаллами соли и вновь поднимаясь к поверхности, даст эффект, схожий с лавовыми лампами.

Гонки черепах. Подушкам можно найти и иное применение. Опускайтесь всей командой на четвереньки, становитесь на отметку «Старт», кладите на спину по маленькой диванной подушке... И, резво перебирая «лапами», торопитесь к Финишу. Подушка упасть не должна! Главная прелесть такой гонки — она подходит и для развлечения целой группы детишек в гостях, и для одиночной игры мамы с ребёнком дома.