



УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель, Ненашева Е.Ю.
 подпись, расшифровка подписи

МАДОУ "Центр-детский сад №102" ул. им. В.Гассия,6Д.

Основное (организованное) меню на Весенне-Летний сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный манный Какао с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Запеканка из творога Соус сметанный Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20	Каша жидкая рисовая Чай с лимоном Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Макароны отварные с сыром Салат из кукурузы консервированной Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной
Завтрак2	Сок фруктовый тетра пак	Яблоки	Сок	Яблоки	Сок
Обед	Суп картофельный с бобовыми Плов из птицы Компот из свежих плодов Соль Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20	Суп из овощей Макароны отварные с маслом Кнели из филе индейки с рисом Сок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Соль	Бульон из кур с гренками Рагу из птицы Кисель из яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Соль	Борщ с капустой и картофелем Биточки паровые Картофель отварной Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Соль	суп с рыбными консервами Картофельное пюре Печень по-строгановски Огурцы свежие Напиток лимонный Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Соль
Полдник	Кефир Пряники Суворовские	Кефир Булочка "Веснушка"	Кефир Печенье	Ряженка Бутерброд с повидлом	Кефир Булочка домашняя
Ужин	Рыба отварная с овощами Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Каша жидкая пшеничная Чай с молоком Хлеб пшеничный 20	Омлет натуральный Салат из горошка зеленого консервированного Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20	Каша рассыпчатая гречневая тефтели рыбные Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром	Пудинг из творога с яблоками Соус сметанный Хлеб пшеничный 20 Кофейный напиток с молоком



УТВЕРЖДАЮ

Ненашева Е.Ю.

расшифровка подписи

МАДОУ "Центр-детский сад №102" ул. им. В.Гассия,6Д.

Основное (организованное) меню на Весенне-Летний сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный манный Какао с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Запеканка из творога Соус сметанный Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20	Каша жидкая рисовая Чай с лимоном Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Макароны отварные с сыром Салат из кукурузы консервированной Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20	Каша овсяная ("Геркулес") Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной
Завтрак2	Напиток витаминизированный	Яблоки	Сок	Яблоки	Сок
Обед	Суп картофельный с бобовыми Плов из птицы Компот из свежих плодов Салат из белокочанной капусты Соль Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Борщ зеленый Кнели из филе индейки с рисом Икра свекольная Сок Соль Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Бульон из кур с гречками Рагу из птицы Салат из редиса Кисель из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Соль	Борщ с капустой и картофелем Биточки паровые Картофель отварной Помидоры свежие Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40 Соль	суп с рыбными консервами Печень по-строгановски Картофельное пюре Огурцы свежие Напиток лимонный Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль
Полдник	Кефир Пряники	Кефир Булочка "Веснушка"	Кефир Печенье	Ряженка Бутерброд с повидлом	Кефир Булочка домашняя Яблоки
Ужин	Рыба отварная с овощами Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Каша жидкая пшеничная Чай с молоком Хлеб пшеничный 20	Омлет натуральный Салат из горошка зеленого консервированного Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20 Яблоки	Каша рассыпчатая гречневая тефтели рыбные Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Запеканка из творога Соус сметанный Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20



УТВЕРЖДАЮ

Ненашева Е.Ю.

подпись / расшифровка подписи

МАДОУ "Центр-детский сад №102" ул. им. В.Гассия,6Д.

Основное (организованное) меню на Весенне-Летний сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Макаронны отварные с маслом Салат из кукурузы консервированной Какао с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20	Запеканка из творога Молоко сгущенное Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Чай с лимоном Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	Суп молочный с ячневой крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	Запеканка из творога Соус сметанный Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20
Завтрак2	Сок фруктовый тетра пак	Яблоки	Сок фруктовый тетра пак	Сок	Яблоки
Обед	Борщ с капустой и картофелем Кнели из филе индейки с рисом Каша пшеничная Огурцы свежие Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Соль	Суп картофельный с бобовыми Гренки из пшеничного хлеба Птица тушеная Картофельное пюре Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Соль	Суп картофельный Плов из птицы Кисель из яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Соль	Суп картофельный с макаронными изделиями Голубцы ленивые с отварным мясом. Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Соль	Свекольник со сметаной Запеканка из печени с рисом. Салат из белокочанной капусты Сок Соль Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20
Полдник	Кефир Печенье	Молоко Сдоба обыкновенная	Кефир Бутерброд с повидлом	Ряженка Печенье овсяное Яблоки	Кефир Булочка ванильная
Ужин	Пудинг рыбный запеченный Картофель отварной Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20	Каша жидкая пшенная Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Омлет натуральный Салат из горошка зеленого консервированного Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20	Рыба отварная с овощами Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20	Суп молочный с гречневой крупой Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20



УТВЕРЖДАЮ

Ненашева Е.Ю.

подпись

расшифровка подписи

МАДОУ "Центр-детский сад №102" ул. им. В.Гассия,6Д.

Основное (организованное) меню на Весенне-Летний сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Макароны отварные с маслом Салат из кукурузы консервированной Яйца вареные Какао с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20	Запеканка из творога Молоко сгущенное Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Чай с лимоном Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	Суп молочный с ячневой крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	Запеканка из творога Соус сметанный Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20
Завтрак2	Напиток витаминизированный	Яблоки	Сок фруктовый тетра пак	Напиток витаминизированный	Яблоки
Обед	Борщ с капустой и картофелем Биточки рубленные из филе индейки Каша пшеничная Соус сметанный с томатом и луком Огурцы свежие Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Соль	Суп картофельный с бобовыми Гренки из пшеничного хлеба Птица тушеная Картофельное пюре Помидоры свежие Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Соль	Суп из овощей Плов из птицы Салат из редиса Кисель из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Соль	Суп картофельный с макаронными изделиями Голубцы ленивые с отварным мясом. Компот из смеси сухофруктов Соль Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Свекольник со сметаной Запеканка из печени с рисом Салат из белокочанной капусты Сок Соль Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30
Полдник	Кефир Печенье	Молоко Сдоба обыкновенная	Кефир Бутерброд с повидлом	Ряженка Печенье овсяное Яблоки	Кефир Булочка ванильная
Ужин	Биточки рыбные Картофель отварной Чай с лимоном Хлеб пшеничный 30	Каша жидкая пшенная Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Омлет натуральный Салат из горошка зеленого консервированного Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20	Рыба отварная с овощами Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20	Суп молочный с гречневой крупой Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20