

## **Консультация для родителей детей 3-6 лет.**

### **Прогулка с ребёнком**

Простор и свежий воздух необходимы для здоровья и гармоничного развития ребенка. Прогулки по лесу или парку доставят удовольствие и вам, и вашему малышу и, безусловно, принесут огромную пользу.

Часто бывает так, что детская прогулка совмещается с походом по магазинам. Психологи говорят, что маленького ребенка не стоит брать с собой в магазин, особенно если он легко возбудим. Не все дети терпимо относятся к шуму, суете и большому количеству незнакомых лиц.

Если вам приходится брать кроху с собой, когда вы идете за покупками, будьте готовы к долгому путешествию с кучей вопросов и остановок. Используйте поход в магазин для того, чтобы познакомить малыша с чем-то новым.

Знакомьте его с правилами дорожного движения. Покажите ребенку светофор (кстати, разберете заодно, где какой цвет), научите смотреть по сторонам (лево - право) и переходить дорогу «на зеленый». Постепенно он запомнит эти правила, и в дальнейшем вы будете уверены за него.

Чаще бывайте на детской площадке — там обычно собирается много ребятшек разного возраста, и ваш малыш сможет удовлетворить пробудившуюся в нем жажду общения. Конечно, конфликтов не избежать и тут родители могут стать отличным примером для подражания и научить детей находить выход из сложившейся ситуации.

Проведенное на прогулке время можно использовать и для расширения словаря ребенка. Познакомьте ребенка с названиями деревьев, с птицами, с цветами. Поиграйте в игру «Угадай с какого дерева лист».

Учите ребенка наблюдать, запоминать. Поиграйте с ним в игру «Путешественники»: представьте, что вы попали в незнакомый город, лес и т.д. и все для вас в нем новое, удивительное. Беседуйте с ребенком, задавайте ему вопросы, отвечайте на все его вопросы. Не забывайте знакомить и с правилами безопасности.

