

Рекомендации родителям по теме: «Продукты питания».



ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ

Дети должны знать:

названия продуктов питания;

отличия продуктов, назначение;

что из разных продуктов можно
приготовить;

откуда берутся продукты;

как надо хранить тот или иной продукт
питания.

Расширение словарного запаса детей:

названия: мука, хлеб, булочки, пирожки, пирожное, батон, торт, баранки, сухари (хлебобулочные изделия); рыба — фарш, котлеты, консервы; мясо — колбаса, сосиски, ветчина, холодец, пельмени, суп, борщ, биточки; молоко — сыр, сметана, простокваша, кефир, масло, творог; бульон, рассольник, сок, варенье, винегрет, салат, щи, плов, каша, холодильник;

признаки: кислый, пресный, соленый, жареный, вареный, горький, мягкий, жесткий, сочный, сухой, жидкий, свежий, душистый, густой, сладкий, острый, ржаной, пшеничный, вкусный, продуктовый, молочный, мясной, рыбный, хлебный, мучной, растительный, кондитерский;

действия: резать, чистить, солить, перчить, мешать, жарить, варить, печь, тушить, коптить, разделывать, обваливать, обмазывать, мариновать, консервировать, готовить, хранить, покупать, продавать.

ДЛЯ ЭТОГО РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

1 Посетите вместе с ребёнком гастроном, рассмотрите разные отделы, дайте им названия (молочный отдел, мясной, хлебо-булочный, рыбный, бакалея, овощной и т.д.) Назовите продукты, которые продаются в этих отделах. Закрепите обобщающее понятие продукты питания.

2 Попросите ребёнка представить, что это его продукты. Назовите каждый продукт, используя слова «Мой», «моё», «моя». Например, мой хлеб, моя булочка, мои сосиски.

3. Сделайте акцент на продукты животного происхождения (молочные и мясные) Какие продукты делают из молока, из мяса. Расскажите ребёнку о труде животновода.

4. Составление рассказа по схеме.

Ребенок последовательно отвечает на вопросы полными предложениями и составляет рассказы из разных продуктов по образцу. Взрослый следит за целостностью рассказа.

- Что это?
- Какой вид продукта?
- Как его производят?
- Где продают (в каком отделе)?
- Что готовят?
- Нравится ли тебе этот продукт питания?

Пример: Это торт. Торт — кондитерское изделие. Его делают из муки, яиц, масла, сахара. Торт обычно едят по праздникам. Он сладкий и очень питательный. Я люблю торт — от очень сладкий, вкусный и красивый.



5. Подбери родственные слова:

Хлеб — хлебный, хлебушек, хлебница, нахлебник;

сахар — сахарный, сахарок, сахарница;

соль — солонка, соленый, посолил;

молоко — молочный, молочко, молочница;

селедка — селедочный (фарш), селедочка, селедочница.

ДИДАКТИЧЕСКИЕ ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ

Образование существительных с уменьшительно-ласкательными суффиксами в единственном числе «Назови ласково»

Суп — супчик, масло — маслице, блин — блинок, блинчик, печенье — печеньеце, котлета — котлетка, лапша — лапшичка, творог — творожок, баранки — бараночки, хлеб — хлебушек, торт — тортик, варенье — вареньеце, каша — кашка, изюм — изюминка, икра — икринка, мармелад — мармеладинка, горох — горошинка.

Поиск однокоренных слов «Подбери родственные слова»

Хлеб — хлебный, хлебушек, хлебница, нахлебник;

сахар — сахарный, сахарок, сахарница;

соль — солонка, соленый, посолил;

молоко — молочный, молочко, молочница;

селедка — селедочный (фарш), селедочка, селедочница.

Образование существительных множественного числа в именительном и родительном падежах «Один — много»

Суп — супы — много супа (супов),

щи — щи — много щей,

котлета — котлеты — котлет,

молоко — молоко — много молока,

пирог — пироги — пирогов,

холодец — холодец — много холодца,

сосиска — сосиски — сосисок,

сок — соки — соков (сока),

каша — каши — каш,

консервы — консервы — консервов,

фарш — фарш — фарша,

лапша — лапша — много лапши.

Образование существительных множественного числа в именительном и родительном падежах «Посчитай»

Одна котлета — две котлеты — пять котлет,

одна жареная котлета — две жареные котлеты — пять жареных котлет,

один пирог — два пирога — пять пирогов,

один пышный пирог — два пышных пирога — пять пышных пирогов.

Образование относительных прилагательных «Назови, какой, какая, какое?» (детям от 6 лет)

Хлеб из ржи — ржаной хлеб;

варенье из вишни — вишневое;

сок из фруктов — фруктовый,

... из овощей — овощной,

... из помидоров — томатный;

бульон из курицы — куриный,

... из рыбы — рыбный,

... из мяса — мясной;

молоко у коровы — коровье,

... у овцы — овечье;

каша из гречки — гречневая,

... из риса — рисовая,

... из пшена — пшенная,

... из геркулеса — геркулесовая,

... из манки — манная;

котлеты из моркови — морковные;
напиток из клюквы — клюквенный;
пирог с яблоками — яблочный;
запеканка из творога — творожная;
оладьи из картофеля — картофельные;
компот из слив — сливовый.

Образование качественных прилагательных «Назови по образцу» (детям от 5 лет)

Жарить картофель — значит, он какой? — жареный;
варить свеклу — значит, она какая? — вареная;
парить репу — ... (*пареная*);
морозить клюкву — ... (*мороженая*);
мариновать помидоры — ... (*маринованные*);
консервировать огурцы — ... (*консервированные*);
солить капусту — ... (*соленая*).

Поиск грамматических ошибок «Исправь Незнайкины ошибки» (детям от 5 лет)

Лена купила клубника сок (*клубничный сок*).
Ваня съел шоколад мороженое (*шоколадное мороженое*).
Маша приготовила картошка пюре (*картофельное пюре*).
Папа принес кабачок икру (*кабачковую икру*).
Бабушка испекла яблоко пирог (*яблочный пирог*).
Лида сварила вермишель суп (*вермишелевый суп*).
В магазине продают мясо фарш (*мясной фарш*).

МИНУТКА ОТДЫХА

Скажи-ка, кто так вкусно Готовит щи капустные, Пахучие котлеты, салаты, винегреты, Все завтраки, обеды? *(Повар.)*

Бел, как снег, в чести у всех.

В рот попал — там и пропал. *(Сахар.)*

Я пузырьюсь и пыхчу, Жить в квашне я не хочу, Надоела мне квашня, Посадите в печь меня. *(Тесто.)*

Маленькое, сдобное Колесо съедобное —

Одна тебя не съем,

Разделю ребятам всем. *(Бублик.)*

Белая водица

Всем нам пригодится.

'Из водицы белой

Все, что хочешь, делай:

Сливки, простоквашу,

Масло в нашу кашу,

Творожок на пирожок.

Кушай, Ванюшка-дружок!

Ешь да пей, гостям налей

И коту не пожалей! *(Молоко.)*

Летом папа наш привез

В белом ящике мороз.

И теперь мороз седой

У нас летом и зимой.

Бережет продукты:

Мясо, рыбу, фрукты. *(Холодильник.)*

