

МАСТЕР КЛАСС ПО ЛЕПКЕ ВАРЕНИКОВ ИЗ СОЛЕНОГО ТЕСТА.

Цель: расширять знания и представления о традициях на Кубани.

Задачи:

- Пополнить знания детей о свойстве теста и технике тесто - пластики.
- Учить из шарика, лепить лепешку, с последующим превращением ее в вареник, а также познакомится с разными техниками защипывания края вареника.
- Продолжать формировать умения пользоваться скалкой для раскатывания соленого теста.
- Развивать умение пользоваться различными приёмами лепки: раскатывание, соединение деталей, сплющивание.
- Развивать художественно – эстетический вкус, творческое воображение.
- Развивать мелкую моторику пальцев.
- Воспитывать коммуникативные качества, прививать любовь к приготовлению пищи.

Оборудование: соленое тесто, доски для лепки, скалки, формочки для вареников, стеки, салфетки по количеству детей, поднос.

На столах лежат инструменты для лепки: стеки, дощечки для лепки, солёное тесто.

Мы живем в благодатном крае, богатом народными традициями и обрядами. Мы познакомили ребят с традициями кубанской кухни. Есть кухня русская, адыгейская, абхазская. В общем, каждый народ может похвастаться вкуснейшими традиционными блюдами.

Кубанская еда и её традиции основаны на смешении русской кухни с кухнями народов, проживающих на территории Краснодарского края. Кубанский вареник должен быть большим — хотя бы на пару укусов, но можно и побольше.

Любят вареники и на Кубани. Их охотно готовили в казацких семьях. Лепили вареники всей семьей, собирались за большим столом. Начинки выбирали разные – делали вареники со шкварками, цыбулей, картошкой и укропом, с вишней, с творогом, с клубникой, с грибами, с малиной, с кислой капустой, с адыгейским сыром.

Я хочу предложить вам попробовать слепить вареники из солёного теста.

Тесто нужно расщепить на комочки, скатать шарики и сплюснув их, мы получим ровные блинчики (*показываем поэтапно*). Берем блинчик и складываем его, пополам защипывая края.

Образцы с картинками как защипывать вареник по схеме. Сегодня мы попробуем защипывать вареники 4 разными способами. Внимательно смотрите, повторяйте за мной и у вас обязательно все получится.

Дети лепят вареники. Звучит спокойная народная фольклорная музыка.

Посмотрите сколько замечательных вареников у нас получилось. Какие вы молодцы!