

МАДОУ МО г. Краснодар «Центр – детский сад №102»

# ВОСПИТЫВАЕМ СЧАСТЛИВЫХ ДЕТЕЙ



*Подготовила:  
педагог-психолог  
Бабаян Т.В.*

# Счастливы́й ребенок - ка́кой он?

- он чувствует, что его любят всегда, независимо от его деяний;
- знает, что его всегда защитят;
- участвует в решении важных вопросов, его мнением интересуются;
- чувствует, что он уникален и его принимают таким, какой он есть;
- оптимистичен и радостен;
- знает свое место в коллективе сверстников, уважает себя;
- знает, что его родители тоже счастливы.



# С чего начать воспитание счастливого ребенка?

- *Начните с себя.* Наши дети являются прямым отражением нас самих. Очень часто можно заметить, что, подрастая, дети привносят черты поведения своих родителей в свою повседневную жизнь. Поэтому, если вы хотите видеть своих детей счастливыми, станьте сами такими. Радуйтесь новому дню, следите за своим здоровьем и настроением, покажите своему ребенку, что эта жизнь прекрасна во всех ее проявлениях.
- *Стабильное эмоциональное состояние.* Очень важно не срываться по любому поводу на членах семьи. С вас берет пример ваш ребенок, никогда не нужно об этом забывать. Поэтому, если вас настигли какие-либо проблемы, переживания или плохое настроение, постарайтесь не выплескивать их на окружающих.
- *Поведение ребенка.* Всегда следите за изменениями в поведении ребенка. Дети должны быть для вас как открытая книга. И если ребенок стал плохо себя вести, то это неспроста. Все процессы в жизни взаимосвязаны. А это значит, что ребенок вам хочет что-то показать. Стоит детально разобраться в причинах такого поведения, прежде чем принимать меры.



# Ребенок имеет право быть личностью!

■ Принятие ребенка как личности. То есть это не просто тот, кого вы родили, а тоже человек - такой же, как и вы.

Важно, чтобы ребенок чувствовал, что его любят и принимают таким, какой он есть. Это придаст ему сил и уверенности в себе. Ведь вы не пытаетесь его изменить, сделать таким, как хочется вам, а работаете над развитием его изначальных качеств.

■ В связи с этим ни в коем случае нельзя вешать на ребенка «ярлыки». Постоянно говоря детям, что они грязнули, тостяки и т.д., вы заранее программируете их на соответствие этим словам. Ведь родитель для ребенка - это первый авторитет, и он подсознательно к вам прислушивается.

■ Если вы хотите в семье воспитывать счастливых детей, то правильным будет прислушиваться к мнению ребенка.

■ Отсюда также вытекает то, что общение с ребенком не должно строиться в системе «командир – подопечный». Важно говорить с ним спокойно и мирно, без ссор, криков и претензий.

*Поверьте, так дети понимают лучше.*



# Методика воспитания счастливых детей

- Уделяйте внимание развитию своих детей: читать с ними книги, разговаривать, объяснять, играть в развивающие игры. До 5 лет нужно развивать у детей внимание, память, мышление, восприятие и речь.
- Формируйте у ребенка мотивацию для достижения поставленных целей.
- Поощряйте любознательность. Если ребенок хочет попробовать все и сразу, разрешите ему это сделать, а затем помогите с выбором того, чем же он все-таки хочет заниматься.
- Уделяйте время простому дружескому, теплому общению с ребенком.
  - Сведите к минимуму количество наставлений и требований.
  - Позвольте ребенку быть самостоятельным.
- Не говорите слово "нельзя", оно выражает только негативную установку.
- Чаще ищите повод похвалить вашего ребенка и радоваться за него.
  - Не сравнивайте своих детей с другими.
- Позвольте детям совершать ошибки и помогайте в их исправлении.
  - Не лишайте ребенка детства в погоне за стандартами.
  - Сотрудничайте со своим ребенком.
  - Демонстрируйте ребенку его значимость.
  - Показывайте, как прекрасна эта жизнь.
  - Прививайте полезные привычки.
  - Научите ребенка заботиться о других.
  - Приучайте к самодисциплине.
    - Чаще играйте с детьми.
    - Будьте искренни.



# *Методика воспитания счастливых детей*

- Поступок и ребенок. Всегда необходимо оценивать или критиковать определенный поступок ребенка. Нельзя переносить оценку действий на всю личность ребенка. Вместо «Ты плохой» нужно сказать «Ты поступил плохо».
- Зрительный контакт. Общаться с ребенком нужно на его уровне, чтобы он видел ваши глаза. Ни в коем случае не обращаться «с высоты своего роста».
- Реакция родителей. Ребенок всегда наблюдает за вашей реакцией. Исходя из этого он строит свое поведение. Покажите ребенку, как правильно реагировать на ту или иную ситуацию, и это существенно облегчит ему жизнь в будущем.
- Помощь детей. Всегда принимайте оказываемую детьми помощь. Пусть в итоге выйдет не совсем так, как вы хотели, зато ребенок почувствует себя значимым в вашей жизни.
- Самооценка. Чтобы сформировать у ребенка правильную самооценку, всегда показывайте, что у него все получится, он со всем справится. Создавайте ситуации успеха для него, чтобы вселить уверенность в своих силах.

*ЛУЧШИЙ СПОСОБ СДЕЛАТЬ РЕБЕНКА ХОРОШИМ –  
ЭТО СДЕЛАТЬ ЕГО СЧАСТЛИВЫМ!*

*ОСКАР УАЙЛЬД*

# Книги, которые помогут понять ребенка

Е. Н. Корнеева  
**Большая  
КНИГА**  
ПО ВОСПИТАНИЮ  
вашего ребенка



**Как воспитать  
счастливого ребенка**

9 подсказок родителям

Екатерина Буслова



Ж. Ледлофф

СЧАСТЬЕ  
КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ



**КАК  
ВЫРАСТИТЬ  
РЕБЕНКА  
СЧАСТЛИВЫМ**

принцип  
преемственности

IPSYHOLOG.RU  
Детские и семейная психология

*СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!*

