

МАДОУ МО г. Краснодар «Центр-детский сад № 102»

Консультация педагога-психолога для родителей

«10 правил, как научить ребёнка слушаться»

**Составитель: Шепарнева А.В.
Педагог-психолог**



10 правил, как научить ребёнка слушаться

Психика ребёнка – это чистый лист, на который родители могут «записать» основные правила поведения при правильном подходе с точки зрения психологии. От того, какие правила и требования вы установите, зависит ваше и вашего чада спокойствие. Вот простейшие подходы к воспитанию послушания у детей.

1. Не отменяйте установленные требования и распоряжения без крайней на то необходимости. Ребёнок должен знать, что не подлежит обсуждению, например, отправляться в положенное время вечером в постель или нет.

2. Просьбу или распоряжение следует формулировать чётко и ясно для ребёнка. Например, не «Я не понимаю, почему так шумно?», а «Я занята важным делом, поэтому прошу не шуметь пока. Можешь порисовать в своей комнате».



Не стоит задавать риторические вопросы типа «Почему твоя одежда такая грязная?» или «Почему одежда разбросана?». Эффективнее будет сказать: «Сними грязную футболку и надень чистую», «убери обувь на место».

3. Приучите ребёнка слушаться с первого слова и сразу же выполнять поручение. Если вы пять раз повторите, например, «Выключи телевизор!» или «Не ходи в грязной обуви по дому, обуь тапки» и не предпримите последующих действий, чтобы это было сделано, малыш будет считать все ваши слова пустым звуком.

4. Между родителями не должно быть разногласий в отношении какого-либо правила, касающегося поведения ребёнка, и особенно в присутствии малыша. Если всё же это произошло, то следует прийти к общему согласию в присутствии ребёнка. Он будет знать, что если провинился перед мамой, то папа тоже осудит такое поведение.



5. Непослушание не должно оставаться безнаказанным, а при повторном нарушении правил следует усилить меру наказания.



6. Нельзя разрешать сегодня то, что было запрещено вчера.

7. И напротив, не нужно постоянно командовать детьми и слишком часто давать поручения. На то он и ребёнок, чтобы иногда пошалить и наслаждаться прекрасной порой – детством.



8. Ребёнок должен получать посильные задания, соответствующие его пониманию и умению. Слишком простые не чересчур лучше чересчур сложных.

9. Не принесёт ничего хорошего фамиллярное отношение сына или дочери к вам. Также дети не должны видеть этого и со стороны других членов семьи. Если отец неуважительно отзовётся о маме, рано или поздно ребёнок повторит это.

10. Золотое правило: во всём дети видят ваш пример. Не позволяйте себе то, что запрещено делать ребёнку.





Естественно, родители – не бездушные роботы по дрессировке детей, во всём нужно найти причину неудовлетворительного поведения и с пониманием и любовью спокойно научить ребёнка послушанию. Всё в ваших руках!